

БУЛЛИНГ



ПОДГОТОВИЛ:
ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
СМЕТАНИНА Д.Д.

БУЛЛИНГ (от англ. bully - хулиган, задира, грубиян)
— ЭТО КОГДА ОДИН ЧЕЛОВЕК НАМЕРЕННО И
НЕОДНОКРАТНО ЗАСТАВЛЯЕТ ДРУГОГО ЧЕЛОВЕКА
ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ПЛОХО.



Виды буллинга

СЛОВЕСНЫЙ

► Когда кто-то обзывает другого человека неприятными для него словами, дразнит или шутит жестоким образом. Это может сильно ранить чьи-то чувства.

ФИЗИЧЕСКИЙ

► Этот вид буллинга может включать в себя пощечины, толчки, пинки, подножки и т.п. Физическим буллингом можно назвать и такую ситуацию, когда хулиган намеренно повреждает/пачкает одежду или другое личное имущество.



Виды буллинга

НЕПРИЛИЧНЫЕ ЖЕСТЫ

▶ Жесты — это сообщения, которые мы показываем без слов.

ВЫМОГАТЕЛЬСТВО

▶ Под вымогательством мы понимаем получение денег или личного имущества от человека.

ИГНОРИРОВАНИЕ

▶ Если человек всегда остается вне игры, занятия или беседы, то это тоже буллинг.



Виды буллинга

ПИСАТЬ/РИСОВАТЬ ГАДОСТИ ПРО КОГО-ТО

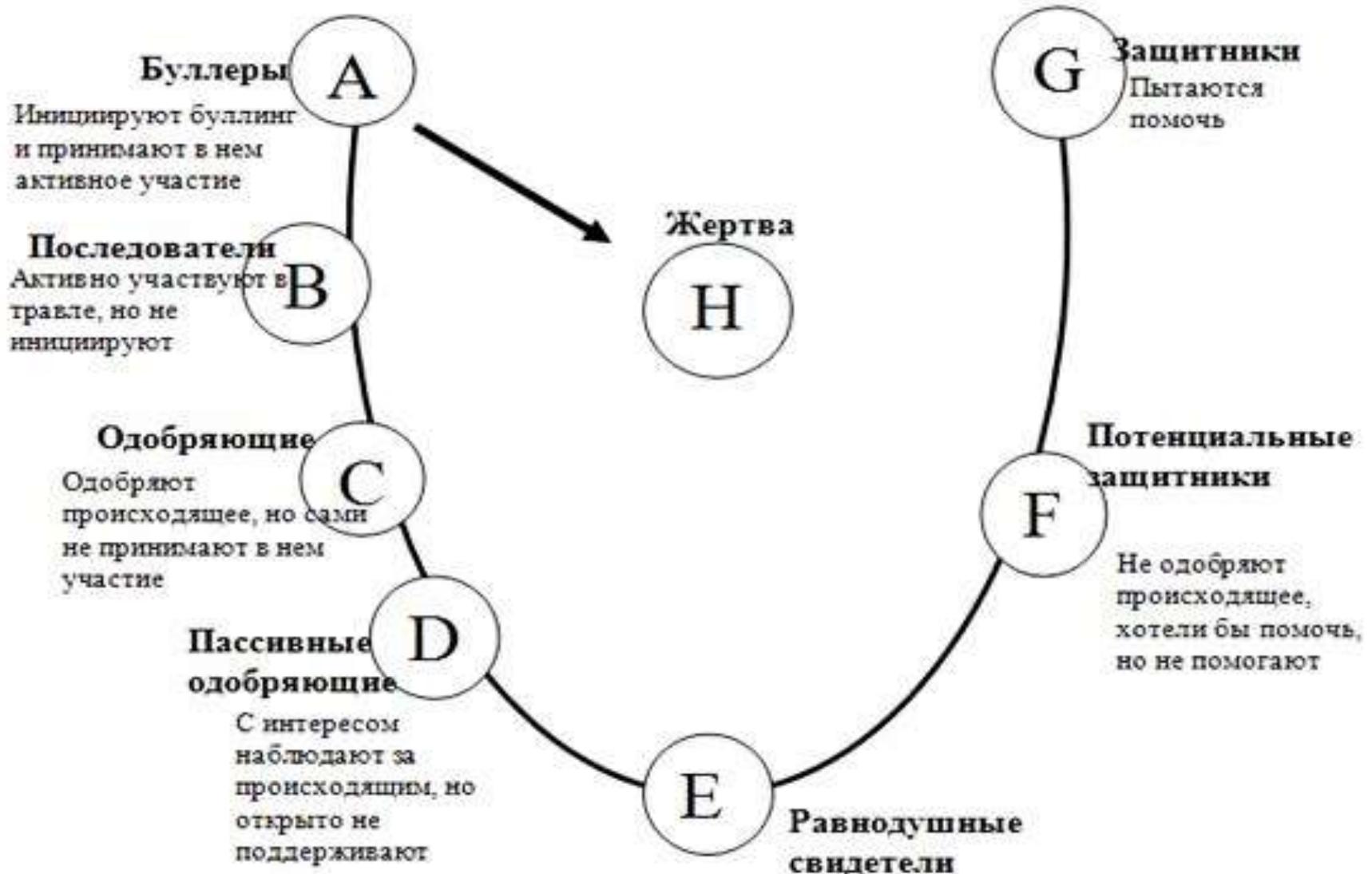
► К такому буллингу можно отнести распространение неприятных записок или оскорбительных рисунков о человеке.

КИБЕРБУЛЛИНГ

► Человек подвергается травле по телефону или в Интернете, ей отправляются угрожающие или оскорбительные сообщения, фотографии публикуются в Интернете и т. д.



Распределение ролей



Буллер (зачинщик)

его цель самоутвердиться в коллективе, он стремится к вниманию, желает занять роль лидера класса, обрести авторитет.

- ▶ агрессивные, нашедшие для самоутверждения жертву, которая не будет оказывать сопротивления;
- ▶ стремящиеся любой ценой быть в центре внимания;
- ▶ делящие всех на «своих» и «чужих»;
- ▶ эгоисты, не умеющие сочувствовать окружающим, ставить себя на место других;
- ▶ со слабым самоконтролем.



Надо помнить об ответственности!

АБЬЮЗЕРУ 14 ЛЕТ?

НАСТУПАЕТ ЕГО ЛИЧНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПО НЕКОТОРЫМ ПУНКТАМ УГОЛОВНОГО КОДЕКСА.

Нам пригодятся:

УК РФ Статья 111.

Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (психическое расстройство сюда также относится!)

УК РФ Статья 112.

Умышленное причинение вреда здоровью средней тяжести

УК РФ Статья 158.

Кража

УК РФ Статья 161.

Грабёж

УК РФ Статья 162.

Разбой

УК РФ Статья 163.

Вымогательство

УК РФ Статья 167 часть 2.

Умышленное уничтожение или повреждение имущества при отягчающих обстоятельствах

УК РФ Статья 213 часть 2.

Хулиганство при отягчающих обстоятельствах

УК РФ Статья 214.

Вандализм

С 16 ЛЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НАСТУПАЕТ В ПОЛНОЙ МЕРЕ.

К СТАТЬЯМ ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО ПУНКТА ДОБАВЛЯЮТСЯ:

УК РФ Статья 110.

Доведение до самоубийства.

Доведение лица до самоубийства или до покушения на самоубийство путем угроз, жестокого обращения или систематического унижения человеческого достоинства потерпевшего.

УК РФ Статья 282.

Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства.

Действия, направленные на возбуждение ненависти либо вражды, а также на унижение достоинства человека либо группы лиц по признакам пола, расы, национальности, языка, происхождения, отношения к религии, а равно принадлежности к какой-либо социальной группе, совершенные публично или с использованием средств массовой информации либо информационно-телекоммуникационных сетей, в том числе сети «Интернет».

УК РФ Статья 116.

Побои.

Побои или иные насильственные действия, причинившие физическую боль, но не повлекшие последствий, указанных в статье 115 настоящего Кодекса, совершенные из хулиганских побуждений, а равно по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы.

УК РФ Статья 110.1.

Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства.

Склонение к совершению самоубийства путем уговоров, предложений, подкупа, обмана или иным способом при отсутствии признаков доведения до самоубийства.

УК РФ Статья 128.1.

Клевета.

Клевета, то есть распространение заведомо ложных сведений, порочащих честь и достоинство другого лица или подрывающих его репутацию.

КоАП РФ Статья 20.1.

Мелкое хулиганство.

Мелкое хулиганство, то есть нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества.

УК РФ Статья 117.

Истязание.

Причинение физических или психических страданий.

Последователи

- ▶ **большинство ребят подчиняются так называемому стадному чувству.** В голову не приходит, **что чувствует в этот момент жертва, как ей больно, обидно и страшно.**
- ▶ некоторые делают это в надежде **заслужить расположение буллера.**
- ▶ участвуют **из страха оказаться в таком же положении,** что и жертва буллинга.
- ▶ некоторые таким образом **самоутверждаются** (берут реванш за свои неудачи в чем-то).



Защитники

Наличие даже **ОДНОГО** противника буллинга в классе может изменить ситуацию к лучшему.

Основные характеристики защитников:

- ▶ Понимает что хорошо, что плохо,
- ▶ Адекватно может оценивать себя и других,
- ▶ Самостоятельно регулирует и контролирует своё поведение,
- ▶ Достаточно высокая позиция в классе
- ▶ Оптимист, замечает в окружающем мире положительные моменты

Объект буллинга (жертва)



Жертвой буллинга может стать любой!

Обучение выходу из «травли»

Выглядеть уверенно

Игнорировать

Притвориться
невидимым
Просто отойти

Общаться

«Почему ты это
сказал?»
«Ты хочешь обидеть
меня?»
«Я хочу...»
«Уйди»
«Не дразни меня»
«Прекрати»

Соглашаться

«Да и что?»
Посмеяться
вместе

Нет ничего плохого или неправильного в том, чтобы рассказать взрослому о том, что тебя или кого-то другого травят 😊

Иногда мы боимся, что нас назовут стукачами, или как-то похуже. 😞

НО ТОТ, КТО ГОВОРИТ О ТРАВЛЕ – НЕ СТУКАЧ

Если ты рассказываешь что-то плохое о другом ученике учителю только для того, чтобы у того были неприятности – это плохо 😞

Если ты говоришь взрослому о том, что тебя травят – это другое дело. Ты говоришь об этом потому, что ты хочешь, чтобы травля остановилась. Если из-за этого будут проблемы у того, кто травит – это в первую очередь из-за того, как **ОН САМ** себя вёл 😞

ЗАПОМНИ: ПРОБЛЕМЫ У ТОГО, КТО ТРАВИТ, НЕ У ТЕБЯ 😊

Те, кто травят, и их друзья очень хорошо умеют сделать так, чтобы их жертвы думали, что это с ними что-то не то 😞

Человека могут травить по множеству разных «причин», хотя на самом деле – это просто поводы для того, чтобы оправдать свое гадкое поведение для тех, кто травит 😞

НЕТ НИ ОДНОЙ ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРОЙ ЧЕЛОВЕКА МОЖНО БЫЛО БЫ ТРАВИТЬ 😊

Психологические рекомендации

- Посмотрите в зеркало. Улыбнитесь себе! Говорите о себе только в позитивном ключе.
- Не зацикливайтесь на своих физических изъянах. Они есть у всех! Помните, что большинство окружающих вас людей этих недостатков не замечают, либо не догадываются об их существовании.
- Избегайте ситуаций, в которых вы чувствуете дискомфорт, и людей, с которыми вам не хочется общаться.



Психологические рекомендации агрессору

- ▶ Подумайте что вы сделали неправильно, и постарайтесь найти способы исправить это.
- ▶ Обратите внимание на то, что привело Вас к такому поведению, постарайтесь понять, что беря на себя ответственность за свои действия, Вы восстанавливаете собственное самоуважение.
- ▶ Постарайтесь понять свои чувства.
- ▶ Развивайте позитивную самооценку (положительное отношение к самому себе).
- ▶ Обучайтесь способам выхода из эмоций: побоксируйте подушку, нарисуйте, слепите.
- ▶ Развивайте умение понимать и сопереживать другим людям.



ИНТЕРНЕТ-БЕЗОПАСНОСТЬ



12+

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ СМЕЛЫХ

УЧАСТИЕ В ИГРЕ

Пройдя всю игру, ты узнаешь,
как вести себя в ситуациях
буллинга.

Тебе будут предложены примеры
из жизни подростков.

Надо выбрать
наиболее эффективный вариант
действий.

НАЧАТЬ ИГРУ

ПРОДОЛЖИТЬ ИГРУ

ПОПРОБОВАТЬ ПОЗЖЕ



КИБЕРБУЛЛИНГ

Преследование человека через
электронные средства связи
(мобильные телефоны,
компьютеры).

☰ УЗНАТЬ БОЛЬШЕ



1



ПОМОЩЬ РЯДОМ



ТВОЙ ЛИЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ

Расписание работы консультантов

На нашем сайте ты можешь:

Получить онлайн консультацию психолога

Поделиться своими переживаниями с личным консультантом

Узнать номера телефонов доверия и адреса организаций, где тебе помогут

Получить полезную информацию и пройти тестирование

Помочь другим и поделиться своей историей

Поиграть в игры и перейти по ссылкам на интересные сайты

