**АННОТАЦИЯ**

**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ « Я ЗДОРОВЬЕ СОХРАНЮ, САМ СЕБЕ Я ПОМОГУ» 2-Д класс**

Рабочая программа внеурочной деятельности «Я здоровье сохраню, сам себе я помогу» для 2 класса составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (2009г.), Примерной основной образовательной программы начального общего образования, Программы «Школа докторов Здоровья» МОУ СОШ № 11 Г.И. Беркутовой, Т.И. Понтелеевой, Н.А. Однокозовой, Е.Б. Ракитянской ст. Галюгаевской, Курского района.

Основной целью программы внеурочной деятельности в начальной школе является**:** обеспечить возможность сохранения здоровья детей в период обучения в школе; научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.

Основными **задачами** внеурочной деятельности являются:

 **--** сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;

* формировать у детей мотивационную сферу гигиенического поведения,

безопасной жизни, физического воспитания;

* обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
* научить использовать полученные знания в повседневной жизни;
* добиться потребности выполнения элементарных правил

здоровьесбережения.

Данная программа строится на принципах:

 -Научности, в основе которых содержится анализ статистических медицинских исследований по состоянию здоровья школьников.

 -Доступности, основа которых определяет содержание курса в

соответствии с возрастными особенностями младших школьников.

 -Системности, определяющий взаимосвязь и целостность содержания, форм и принципов предлагаемого курса.

 Содержание занятий направлено на развитие у учащихся негативного отношения к вредным привычкам, на воспитание силы воли, обретение друзей и организацию досуга.

Преподавание рассчитано на изучение курса внеурочной деятельности «Я здоровье сохраню, сам себе я помогу» во 2 классе в объеме 34 часов (1 часа в неделю).

Содержание программы представлено следующими разделами:

* пояснительная записка;
* общая характеристика учебного предмета;
* место учебного предмета в учебном плане;
* планируемые результаты освоения программы;
* основное содержание предмета;
* система оценки образовательных достижений;
* тематическое планирование;
* учебно-методическое обеспечение;
* лист внесения изменений и дополнений в рабочую программу.